



## FOIRE AUX QUESTIONS AUTOUR DU Mpox

### Qu'est-ce que la Mpox ?

La Mpox (également appelée variole du singe ou Monkeypox) est une maladie initialement présente chez l'animal, notamment chez des rongeurs en Afrique, et qui circule désormais chez l'être humain ; on parle ainsi de zoonose émergente. Cette maladie se présente comme une forme atténuée de la variole humaine, avec des symptômes moins graves et une létalité plus faible (nombre de morts sur le nombre de personnes atteintes). La variole du singe est causée par le virus du même nom.

### Quelle est l'histoire autour du Mpox ?

De petites flambées épidémiques localisées ont régulièrement eu lieu ces dernières années en Afrique Centrale et de l'Ouest. Ces émergences ont été étudiées et surveillées jusqu'à l'émergence mondiale de la maladie, observée en mai 2022.

Au début des années 1980, suite à l'éradication mondiale de la variole humaine, la vaccination antivariolique a été arrêtée. Les personnes ainsi vaccinées bénéficient d'une protection estimée à 80% face au virus Mpox ; il existe en effet une immunité croisée entre le virus Mpox et le virus de la variole humaine.

En juillet 2022, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a déclaré que l'épidémie de variole du singe est une urgence sanitaire mondiale, suite à sa propagation « extraordinaire » dans plus de 75 pays non endémiques (régions où la maladie n'existe pas en permanence).

Le 14 Aout 2024, Le Directeur général de l'OMS, le Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, a estimé que la recrudescence de variole simienne (Mpox) en République démocratique du Congo (RDC) et dans un nombre croissant de pays d'Afrique constituait une urgence de santé publique de portée internationale (USPPI) au titre du Règlement sanitaire international (2005) (RSI).

### Quelles sont les causes ?

Le virus Mpox est un virus à ADN double brin (environ 200 kilobases), de la famille des Poxviridés et du genre *Orthopoxvirus*. Il est apparenté au virus responsable de variole humaine, une maladie éradiquée par vaccination en 1977.

Le virus Mpox a été isolé pour la première fois en 1958, au sein d'une colonie de singes à Copenhague, au Danemark. Ces singes présentaient des lésions cutanées qui évoquaient la variole humaine. D'où le nom de variole du singe, attribué à cette maladie.

Bien qu'on l'appelle encore fréquemment variole \*du singe\*, ce n'est pas via les singes que cette maladie se transmet à l'humain, mais à partir des rongeurs (voir ci-dessous le paragraphe « Transmission »). L'OMS privilégie depuis fin 2022 la dénomination "Mpox".

On distingue deux principaux types du virus Mpox :

- le **clade 1**, présent au bassin du Congo en Afrique Centrale ;
- et le **clade 2** présent en Afrique de l'Ouest.

Le virus qui circule actuellement provient du clade 2, impliqué dans l'épidémie du Nigéria.

### Comment se transmet la maladie ?

La Mpox/variole du singe est une zoonose, c'est-à-dire une maladie transmise de l'animal à l'humain.

La Mpox se transmet à l'humain à partir des rongeurs (par exemple, en Afrique, les écureuils de forêt ou rat de Gambie). Toutefois, le réservoir animal n'a pas encore été formellement identifié. D'après une étude publiée en 2021 par l'Institut Pasteur, concernant la variole du singe en République centrafricaine, l'histoire génomique suggère de multiples introductions depuis des réservoirs animaux forestiers.

#### D'une personne à une autre :

La Mpox se transmet d'une personne à l'autre principalement par contact étroit. On entend par contact étroit le contact peau à peau (le toucher ou les relations sexuelles, par exemple) et le contact bouche-à-bouche ou bouche à peau (les baisers), et également le fait de se trouver en face de quelqu'un (parler ou respirer à proximité et ainsi être en contact avec des particules respiratoires infectieuses)

#### De l'animal à l'être humain :

Un être humain peut contracter la Mpox lorsqu'il entre en contact physique avec un animal infecté comme certaines espèces de singes ou des rongeurs terrestres (tels que l'écureuil arboricole). L'exposition par contact physique peut survenir lors d'une morsure ou d'une griffure, ou lors d'activités telles que la chasse, le dépouillement, le piégeage ou la préparation d'un repas. On peut également contracter le virus en consommant de la viande mal cuite.

#### De l'être humain à l'animal :

On a signalé quelques cas d'infection par le virus chez des chiens de compagnie.

## Quels sont les symptômes ?

La présentation clinique de la Mpox/variole du singe est une forme atténuée de la variole humaine, une infection à orthopoxvirus apparentée à la variole humaine, dont l'éradication à l'échelle mondiale a été déclarée en 1980.

Toutefois, la Mpox est moins contagieuse que la variole humaine et entraîne une maladie plus bénigne.

Historiquement, en Afrique, la Mpox se manifeste ainsi :

- **une période d'incubation** d'en moyenne 12 jours, avant la survenue des premiers symptômes ;
- généralement **un syndrome fébrile** (fièvre, courbatures, céphalées, fatigue, etc.), durant 1 à 4 jours ; le sujet est contagieux dès l'apparition des premiers symptômes
- puis **une phase éruptive**, durant 2 à 4 semaines, avec **des éruptions cutanées** sous forme de petites taches (éruptions maculopapulaires évoluant vers pustules et croûtes), qui atteignent principalement la paume des mains et la plante des pieds, avec un gonflement des ganglions lymphatiques.

Les symptômes durent de 2 à 4 semaines et la maladie guérit en général spontanément. Des complications peuvent survenir telles que : surinfections cutanées, septicémie, encéphalites, ou atteintes cornéennes. Elles peuvent mener à des formes graves de la maladie. L'OMS rapporte sur son site un taux de létalité d'environ 3 à 6 % en 2022 concernant les épidémies en Afrique, la létalité étant plus importante avec la souche d'Afrique Centrale et en contexte endémique. Dans le contexte de l'épidémie mondiale en 2022, la létalité était d'environ 0,03%.

## Comment diagnostiquer l'infection ?

Le diagnostic de la Mpox/variole du singe est réalisé d'abord cliniquement par des médecins spécialisés (infectiologues, dermatologues). Il est ensuite confirmé en laboratoire par PCR en temps réel sur écouvillon oropharyngé et sur écouvillon de pustule.

**Le diagnostic de la variole du singe doit prendre en considération d'autres maladies éruptives : en particulier la varicelle**, mais aussi la rougeole, les infections bactériennes cutanées, la syphilis, l'herpès, etc.

## Quels sont les traitements ?

Le traitement est symptomatique.

Un agent antiviral, initialement conçu pour le traitement de la variole, a récemment été homologué pour le traitement de la variole du singe. Ce traitement n'est indiqué que dans les formes sévères de la maladie, et doit être administré le plus précocement possible pour une durée de 15 jours par voie orale.

## Comment prévenir la maladie ?

Dans les zones endémiques (en Afrique), la principale stratégie de prévention de la Mpox/variolo du singe consiste à limiter les interfaces humains/faune sauvage, donc sensibiliser et informer les populations aux facteurs de risque de transmission zoonotique (par les animaux) et ainsi diminuer les risques de transmission de l'animal vers l'humain. Au-delà, il faut agir sur la réduction de facteurs participant eux aussi à la survenue d'épidémie tels que la pauvreté, à travers la dépendance à la viande de brousse comme source protéique et la densité et la promiscuité dans les foyers, ou les conflits militaires induisant des déplacements de populations.

**Plus généralement, pour limiter la transmission interhumaine, la stratégie de prévention repose sur l'information et la sensibilisation :**

- Sensibiliser les populations sur les facteurs de risque de transmission :
  - ✓ Eviter tout contact physique avec des personnes infectées par le virus Mpox
  - ✓ Se laver régulièrement les mains avec de l'eau propre coulante et du savon
  - ✓ Faire cuire soigneusement toutes les viandes avant de les consommer
  - ✓ Eviter de manipuler les animaux malades et de manger les gibiers trouvés morts
- Informer les populations à risque et les professionnels de santé.

**Le développement de tests rapides de diagnostic** permettra d'améliorer le diagnostic et prévenir la transmission interhumaine.

**Les vaccins antivarioliques**, employés dans le cadre du programme d'éradication de la variolo dans les années 1970, offrent une protection croisée contre la Mpox ). D'autres vaccins plus récents ont aussi été mis au point, dont un a été approuvé pour la prévention de la Mpox.

Certains pays proposent un vaccin aux personnes susceptibles d'être à risque, comme les personnels de laboratoires, les agents de santé, etc. La Haute Autorité de santé a recommandé dans son avis du 7 juillet 2022 qu'une vaccination préventive soit proposée aux personnes les plus exposées au virus, à savoir les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes, propriétaires de lieux de consommation sexuelle, et professionnels du sexe.

## Que faire en cas de signes et symptômes de la Mpox ?

- ✓ Ne pas paniquer !
- ✓ En cas de premiers symptômes, se rendre immédiatement à la formation sanitaire la plus proche

## Quel numéro contacter pour plus d'informations ?

Pour toutes informations utiles vous pouvez appeler gratuitement le 1510